

2020年度



鴻ノ池スポーツクラブ会員募集

鴻ノ池スポーツクラブは、小学生から高年者まで世代を越えて、年齢を問わず、広く募集しています。健康づくりからトップアスリートまで、スポーツを楽しく行ないたいと願う人達のための地域に根ざしたスポーツクラブです。

鴻ノ池スポーツクラブ 代表 秋田 真介

午後の部

【活動内容】

- ・陸上競技
- ・小学生や成人向けの体力づくり

【活動日・時間】

- ・毎週火・木・土曜日の17時～19時
- ホームページ（下記に記載）の「活動日」をご参照ください。

【活動場所】

- ・奈良市鴻ノ池陸上競技場

【指導スタッフ】

《短距離コーチ》秋田真介
《中・長距離コーチ》吉岡幹裕
岡村大樹
《跳躍コーチ》福田真吾
《投擲コーチ》西川涼平
小瀬仁司
《小学生コーチ》栗原武志
《健康づくりコーチ》野村武文

◆中学生以上で公認試合に出場される場合は、日本陸上競技連盟への選手登録(以下、陸連登録)が必要となります。陸連登録を希望される方は、登録費を添えてお申込み下さい。

◆陸連登録費
中学生:2,200円、高校生以上:2,400円

午後の部 登録費・活動費

	活動費	年間登録費 (個人会員・家族会員共通)
個人会員	4,000円/月	4月入会時 12,000円
	43,200円/年 ※月払いより10%割引	5月入会時 11,000円
		6月入会時 10,000円
家族会員 (2名以上共通)	8,500円/月	※以降1ヶ月毎に1,000円ずつ減額
	91,800円/年 ※月払いより10%割引	3月入会時 1,000円
		...

※会員登録をせずに活動に参加する場合は、1回ごとに2,000円の活動費が発生します。

スポーツ安全保険

	保険費
小・中学生	800円/年
高校生・成人	1,850円/年

※保険期間は4月1日から3月31日まで

年一括払いは、お振込みでお支払いいただくことも可能です。

【お振込先】

南都銀行 紀寺支店
普通2044748
コウノイケ スポーツクラブ
ダイヒョウ アキタ シンスケ

午前の部

【活動内容】

- ・成人向けの健康づくり
- ストレッチや軽度の筋力トレーニング、ウォーキングなど

【活動日・時間】

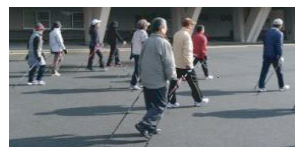
- ・毎週月・金曜日の10時～12時（祝日は休講）
- ※金曜日はノルディック・ウォーキングも実施します。
- ポールは貸し出しします。
- （火曜日と木曜日の開講も検討中です）

【活動場所】

- ・奈良市鴻ノ池陸上競技場

【指導スタッフ】

秋田真介
栗原武志
西川涼平
野村武文



ノルディック・ウォーキングはポールを使用することで、上半身の筋肉も刺激されるため、健康作りに適した全身運動が行えるとして近年注目されている運動です。

午前の部 活動費

	活動費
個人会員	1回の参加ごとに 500円

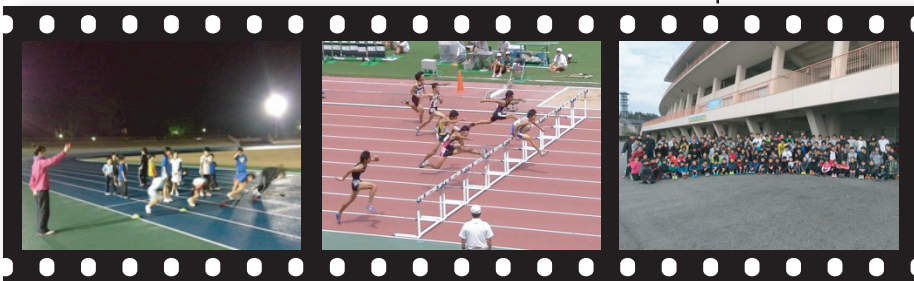
※午前の部は年間登録費は必要ありません。1回の参加ごとに活動費を徴収しています。

スポーツ安全保険

	保険費
成人	1,850円/年
65歳以上	1,200円/年

※保険期間は4月1日から3月31日まで

※保険費1,850円と1,000円では補償の内容が異なります。65歳以上でも1,850円の保険へ加入することができます。



「練習風景」

「試合風景」

「イベント風景」

お問い合わせ：鴻ノ池スポーツクラブ事務局（秋田）

TEL 080-4019-6321

会員の登録は活動日に会場で受け付けております。

<http://kohnoikesc.g2.xrea.com/>

